

Data/rodzaj diety	19.02.2025	20.02.2025	21.02.2025	22.02.2025	23.02.2025	24.02.2025	25.02.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2311 Białko (g):122 Węglowodany(g):309 Tłuszcze(g):70 Cukry(g):89 Błonnik (g):27	Kcal:2372 B:107 W:342 T:70 Cukry:123 Bł:34	Kcal:2423 B:109 W:345 T:73 Cukry:90 Bł:31	Kcal:2255 B:105 W:317 T:67 Cukry:99 Bł:33	Kcal:2425 B:114 W:352 T:67 Cukry:113 Bł:34	Kcal:2452 B:116 W:330 T:78 Cukry:88 Bł:26	Kcal:2432 B:105 W:341 T:78 Cukry:111 Bł:34
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2513 Białko (g):138 Węglowodany(g):315 Tłuszcze(g):83 Cukry(g):67 Błonnik (g):37	Kcal:2490 B:120 W:322 T:86 Cukry:101 Bł:40	Kcal:2691 B:134 W:346 T:92 Cukry:64 Bł:40	Kcal:2469 B:117 W:321 T:86 Cukry:92 Bł:44	Kcal:2608 B:129 W:339 T:87 Cukry:85 Bł:43	Kcal:2462 B:129 W:315 T:83 Cukry:88 Bł:42	Kcal:2646 B:139 W:327 T:94 Cukry:96 Bł:42
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2363 Białko (g):121 Węglowodany(g):321 Tłuszcze(g):71 Cukry(g):98 Błonnik (g):27	Kcal:2402 B:102 W:349 T:72 Cukry:126 Bł:31	Kcal:2450 B:106 W:353 T:73 Cukry:95 Bł:27	Kcal:2293 B:103 W:324 T:69 Cukry:106 Bł:33	Kcal:2463 B:113 W:359 T:69 Cukry:120 Bł:33	Kcal:2490 B:114 W:337 T:80 Cukry:95 Bł:25	Kcal:2459 B:111 W:338 T:80 Cukry:111 Bł:32

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek